稀有血型患者急需输血时，血从哪里来？

众所周知，我们人群中有极少数人是 Rh 阴性血，也就是老百姓所说的“熊猫血”。其实稀有血型不仅只有 Rh 阴性，还有更稀缺的“黄金血”（Rh null）、“恐龙血”（类孟买）等。

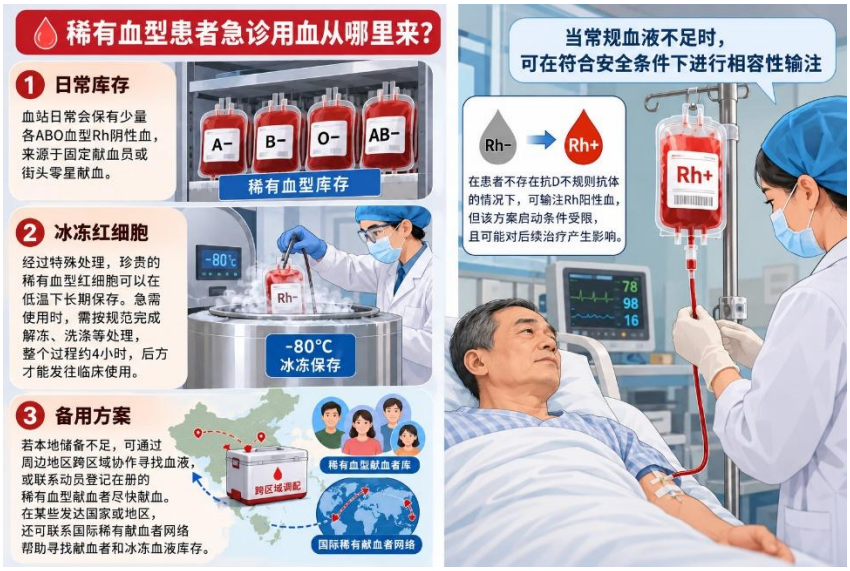
自贡是一个以汉族人口占绝对比率的地区，Rh 阴性血人群约占总体的 3-4‰，也就是每千人中大概有三到四个阴性血。这些特殊人群一旦突发疾病、急需输血，问题就出现了。这种情况看似特殊，实则每年都会发生。既往多次发生阴性血型人群因为车祸、高坠伤、妊娠等急需输血，而血从哪里来呢？

一部分血液来自日常库存。以我市为例，市中心血站日常均保有少量的各 ABO 血型 Rh 阴性血，采集于固定献血员或者街头零星献血。一旦急诊用血，首先会调用此类血液。

另一部分，则来自专门保存的冰冻红细胞。经过特殊处理，珍贵的稀有血型红细胞可以在低温下长期保存。急需使用时，需要按规范完成解冻、洗涤等处理，整个过程约 4 小时，后方才能发往临使用。此部分血液可用于补充日常库存不足的用血量。

而如果以上的血液在本地储备仍不足以救治患者，那就将启动备用方案。或是通过周边地区跨区域协作寻找血液，或是联系动员登记在册的稀有血型献血者尽快献血。在某些发达国家或地区，对于某些极少见的血型，甚至能联系国际稀有献血者网络帮助寻找献血者和冰冻血液库存。

当然，在日常库存和冰冻红细胞都用尽，而备用方案又来不及或难度较大时，特殊救治方案就会登场，那就是相容性输注。对于阴性血而言，相容性输注是指 Rh 血型不同，但又符合安全输注要求的输注方案，也就是在患者不存在抗 D 不规则抗体的情况下输注 Rh 阳性血。但这种特殊救治方案不仅启动条件受限，对于后续治疗也会有一定影响。



综上，稀有血型的患者急需输血相较于普通患者确实是困难重重的，有无办法更优化的方法改善呢？

对已经知道自己属于稀有血型的人来说，就医时主动告知医生，保存好血型、抗体检测及既往输血记录，有助于医务人员提前准备。尤其面对计划手术、妊娠等情况，应尽早与医疗团队沟通。

对符合献血条件的稀有血型个体来说，参与正规无偿献血，保持与血站的联系，也可以为整个群体未来的安全输血增加一份保障。

总之，稀有血型的救治，始于急诊之前。每一次日常捐献、每一份妥善保存的血液，都可能成为生命关键时刻的支撑。